



Pressemitteilung

Gummersbach, 27. August 2021

Auspowern ist angesagt



*Trotz Regen am neuen Gerät: Die Schülerinnen und Schüler der Klasse 8 des FCBG-Gymnasiums. FCBG-Geschäftsführer Viktor Pritzkau freut sich mit Mario Scheidt und Uwe Knebel von unserer Sparkasse und dem FCBG-Verwaltungsleiter Walter Olfert (von links).
Foto: Wolfgang Abegg*

Der Plan wartete schon seit Langem auf seine Realisierung, doch kam ihm in der bewegungsarmen Corona-Zeit eine zusätzliche, ganz besondere Bedeutung zu: Die Installation einer so genannten Calisthenics-Anlage auf dem Gelände der Freien Christlichen Bekenntnis-Schulen in Gummersbach-Steinenbrück.

Calisthenics ist eine Trainingsmethode ausschließlich mit Hilfe des eigenen Gewichts. Den den Kindern und Jugendlichen innewohnenden Bewegungsdrang kommt die neue Anlage entgegen, hier können sie sich auspowern. Mario Scheidt, unser stellvertretendes Vorstandsmitglied, und Uwe Knebel, Unternehmenskundenberater, nahmen die neue Anlage in Augenschein. Sie wurde mit den Mitteln aus dem PS-Zweckertrag gefördert.

Weiter auf Seite 2



Pressemitteilung

Viktor Pritzkau, Geschäftsführer des FCBG-Vereins, und Walter Olfert, Verwaltungsleiter der FCBG-Schulen, freuten sich, uns die fertige Anlage vorzustellen. Die Anlage sei im Schulalltag während der Pausen ein niederschwelliges Angebot, sich auszupowern.

Während des Sportunterrichts kann man konkrete Aufgaben an der Anlage stellen oder eben auch die Kreativität der Schüler nutzen, sich frei daran „auszutoben“ und sich gegenseitig herauszufordern. In diesem Bereich ist die Anlage sehr variabel und individuell einsetzbar. Es sei kein langwieriger Aufbau nötig, sondern kann direkt mit sehr unterschiedlichen Aufgabenstellungen daran arbeiten. Auch wenn ein ganz anderes Unterrichtsvorhaben wie Kugelstoßen oder Weitsprung ansteht, kann man die Anlage als „Pausenfüller“ nutzen, um Wartezeiten zu minimieren.

Mario Scheidt und Viktor Pritzkau probierten die Anlage aus und machten selbst einige Klimmzüge, bei denen der Geschäftsführer der FCBG-Schulen die Nase deutlich vorne hatte. „Das Geld hat die Schule ist sehr gut angelegt“ meinte Scheidt nach seinem persönlichen Workout zum Abschluss.

www.fcbg.de

www.sparkasse-gm.de